

Fietsexcursie voor fijnproevers in de Franse Ardennen en andere originele fietsavonturen

Op vier uur rijden van Nederland vind je de Franse Ardennen, een groene regio waar de Maas doorheen kronkelt. De streek is ruiger dan de Belgische Ardennen en voor fietsers valt er veel te ontdekken. Van tourfietsen tot gravel en enduro of downhill mountainbiken. In de Franse Ardennen kan het allemaal.

Fietsexcursie voor fijnproevers

Met Restau Vélo van reisorganisatie Les Vélos de Pierrot ga je een dag volledig verzorgd op pad: je kunt kiezen uit meerdere routes van ongeveer 50 kilometer door het platteland van de Ardennen. Je krijgt een goede fiets mee, routekaart en GPS. Ook inbegrepen bij de tocht is een driegangen lunch met lokale lekkernijen. Alles is geregeld, je hoeft alleen maar aan te schuiven bij een gezellig restaurant of herberg. Daarna fiets je aangesterkt verder door de natuur, langs groene velden, riviertjes en de versterkte kerkvestingen van Thiérache; kerken die gebouwd werden als forten, zodat bewoners zich konden beschermen tegen plundersaars en legeraanvallen. Meer informatie: [Les Vélos de Pierrot](#)



Lokale lekkernijen om aan te sterken voor de fietstocht

Fietsen en spelen in de natuur met het hele gezin

Vanaf recreatiepark Bannet, niet ver van het charmante stadje Sedan, stap je direct de natuur in. Naast eindeloos wandelen in het bos, kun je vanaf hier ook verschillende mountainbikeroutes volgen. Er zijn eenvoudige, korte routes die ideaal zijn om samen met kinderen te fietsen. Kers op de taart is de terugkeer bij het

recreatiecentrum. Met een grote speeltuin en kaarten om te schatzoeken in de natuur zijn kleintjes hier uren zoet. Ook zijn er picknickplaatsen en mag je hier barbecueën.

Meer info: [Bannet Recreatiepark](#)



Ruim 400km aan mountainbike paden in natuurpark Franse Ardennen

Mountainbiken in natuurpark

Het Regionaal Natuurpark Ardennen is een droom voor alle mountainbikers. Van 1 april tot 30 september is het mountainbikegebied van de Maas- en Semoy-vallei open voor alle sensatiezoekers: er zijn 22 gemarkeerde routes met vier moeilijkheidsgraden. In totaal zijn er ruim 400 kilometer aan paden, die voor elk niveau wat wils hebben. Of je nu een getrainde fietser bent of juist een beginner, in dit groene gebied word je getraakteerd op gevarieerde routes die je langs alle verschillende landschappen van het natuurpark brengen. Van bossen tot kleine dorpjes en van valleien met kabbelende beekjes tot steile rotsen.

Meer info: [Mountainbiken in de Ardennen](#)



Kayakken ter afwisseling van het fietsen op het meer van Vieilles Forges

Mountainroute door bossen, langs water en een middeleeuws kasteel

Tijdens deze 43 kilometer lange mountainbike route fiets je van de stervormige vestingstad Rocroi naar het plaatsje Montcornet. Je gaat dwars door het bos van Harcy langs het meer van Vieilles Forges. Dit glinsterende meer, dat omringd wordt door bos is een ideale plek voor een pauze: vanaf het zandstrand loop je zo het water in voor een verfrissende duik. Ook kun je hier een kano, kajak, waterfiets op SUP-board huren. Daarna fiets je over de bewegwijzerde paden door naar Montcornet, waar het mooie middeleeuwse kasteel en het historisch centrum van Mont-Cornu op je wacht. Het laatste deel van de route brengt je door de vallei van de Maas naar het eindpunt Monthermé.

Meer informatie: [La Voie Vive](#)



Een warm welkom bij Accueil Vélo

Fiets zorgeloos door de Franse Ardennen dankzij Accueil Vélo, het Franse nationale label dat goede dienstverlening voor fietsers garandeert. Of het nu gaat om fietsverhuurbedrijven, restaurants, musea of slaapplekken, als een locatie bij Accueil vélo is aangesloten, kun je er als fietser op vertrouwen dat je goed wordt ontvangen. Je weet dan dat een plek op maximaal vijf kilometer van een fietsroute ligt en is uitgerust voor fietsers, bijvoorbeeld met een beveiligde fietsenstalling of de benodigde spullen voor kleine reparaties.

Meer info: [Accueil Vélo](#)

Over de Franse Ardennen en handig fietsrouteboekje

De Franse Ardennen is de plek voor liefhebbers van natuur. Het gebied is erg bosrijk. Meer dan een derde bestaat uit loof- en naaldbomen. De Ardennen kennen een gevarieerde flora en fauna. Je vindt er herten, wilde zwijnen, zwarte ooievaars, uilen en bevers. Bloemen zoals de zonnedauw en veenmosorchideeën groeien er goed. Met de auto reis je in 4 uur vanuit Amsterdam naar de Franse Ardennen. Lekker dichtbij! Denk voor het afreizen naar de Ardennen eens aan car sharing via bijvoorbeeld www.blablacar.nl. Zij zijn goed georganiseerd in Frankrijk. Of reis per Eurostar en trein via Parijs naar Charleville-Mezières. Meer informatie over de Franse Ardennen via nl.ardennes.com. Een fietsrouteboekje vind je [HIER](#).

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Neem voor meer informatie, foto's of persreizen contact op met:

Martine Jongbloed

+31 657235834

www.greenspin.nl

GreenSpin zet zich in voor een meer bewuste manier van reizen, rekening houdend met natuur & milieu en de lokale bevolking op de bestemming.