

Communiqué

C'est l'été, direction les lacs !

La saison démarre sur les plages des lacs de Bairon et des Vieilles-Forges. Pour vous permettre de profiter d'un été au bord de l'eau, les équipes du Département vous proposent une multitude de services et d'animations tout l'été. Suivez le guide !

Des services pour tous

Pour profiter en toute quiétude de l'été, la **baignade surveillée est ouverte à partir du jeudi 15 juin et jusqu'au 27 août**. Pour assurer la sécurité des baigneurs, les équipes de nageurs-sauveteurs du Département seront présentes **tous les jours de 13 à 19 heures**, sur les plages des lacs de Bairon et des Vieilles-Forges. !

Des points infos touristiques seront ouverts sur les deux sites **dès le 1^{er} juillet**. Objectif : informer les visiteurs sur les activités proposées sur les sites des lacs mais également dans les Ardennes.

Et pour préparer votre journée au lac, retrouvez toutes les infos utiles sur le site internet **lacsenedardennes.fr**

Animations en cascade

Tout au long de l'été, les équipes du Département feront vibrer les plages des lacs des Vieilles-Forges et de Bairon.

Du 17 juillet au 19 août prochain, le Conseil départemental renouvelle l'aventure « Ardenn'Plages », aux lacs de Bairon et des Vieilles-Forges. Au programme : du sport, de la lecture, des initiations à des activités connues ou insolites (tchouk-ball, tir à l'arc, ping-pong, VTT, tennis, tir laser, gyropode, etc), des actions de prévention autour de l'environnement !

Vous êtes tous invités : rendez-vous directement **sur la plage du lundi au samedi de 14h à 16h30**, pour vous amuser gratuitement. Les éducateurs sportifs du Département et ses partenaires vous attendent !

Les lacs en fête : 2 journées d'exception !



Cet été, l'événement **Lacs en Fête**, organisé par le CD08, revient pour une troisième édition avec au programme des **animations culturelles, musicales et sportives sur les deux sites**.

Il fera escale **le samedi 17 juin au lac des Vieilles-Forges**, de 13h30 à 17h, et à **Bairon, le samedi 1^{er} juillet**, de 13h30 à 17h.

D'ailleurs, à Bairon, pour tous les amoureux de la nature, prévoyez d'emporter des jumelles car le CD08 profitera de la fête pour présenter l'observatoire ornithologique mis en place par le Communauté de Communes de l'Argonne Ardennaise.

Focus sur la prévention

Le Conseil départemental et l'Agence Régionale de Santé Grand Est s'unissent pour proposer, en complément des animations culturelles, sportives, musicales et gastronomiques, des actions de prévention à destination du grand public.

La crise sanitaire et les conséquences du confinement ont eu un impact sur la santé des Français, jusque dans leurs habitudes et leurs comportements, notamment en terme de consommation d'alcool et de tabac, sur l'alimentation et l'activité physique, la santé mentale, le recours aux soins. Face à ces enjeux de santé publique, il est nécessaire de travailler ensemble pour prévenir et lutter contre les comportements à risques.

C'est la raison pour laquelle, à l'occasion des événements *Lacs en Fête*, l'Agence Régionale de Santé et le Conseil départemental, en partenariat avec plus de 17 opérateurs et associations proposeront différentes actions d'information, de sensibilisation et de communication. Conçue pour donner un premier niveau de connaissance en matière de prévention, cette opération ouverte à tous, propose de participer gratuitement à des actions de promotion de la santé, dans le cadre de stands ludiques et éducatifs : il sera ainsi possible **de s'initier aux gestes de premier secours, de réaliser des bilans de forme, de bénéficier de dépistage du diabète, des hépatites et VIH, de recevoir des informations en matière de lutte contre les violences faites aux femmes et sur l'importance de l'activité physique pour la santé.**